

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Старо-Варяшский детский сад «Былбыл» Муслимовского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТ

педагогическим советом

Протокол № 1 от « 29 » августа 2025 г.

Согласовано Родительским комитетом
Протокол от 29 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕН

и введен в действие

Приказ № 28 от « 29 » августа 2025 г.

Заведующий МБДОУ

«Старо-Варяшский детский сад «Былбыл»

_____ Шаяхметова Р.Х.

Режим занятий обучающихся

МБДОУ Старо-Варяшский детский сад «Былбыл»

Муслимовского муниципального района Республики Татарстан.

2025-2026 учебный год.

с. Старый Варяш 2025г.

1. Общие положения

1.1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Старо-Варяшский детский сад «Былбыл» является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по основной общеобразовательной программе – образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения " Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Старо-Варяшский детский сад «Былбыл» Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан" (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО); составленной на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, А.М.Васильевой, соответствует ФГОС (2015г.) учебно-методических комплектов по обучению детей родному языку «Туган телдә сөйләшәбез» Ф.В.Хазратовой, З.Г.Шарафутдиновой, по обучению детей русскому языку “Изучаем русский язык” С.М.Гаффаровой, Г.С.Гарафиевой.

Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 №68-ЗРТ «Об образовании»
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Конвенцией о правах ребенка ООН;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Законом Республики Татарстан от 03.03.2012 №16 «О государственных языках

- Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Основной образовательной программы МБДОУ Старо-Варяшский детский сад «Былбыл»
 - Уставом МБДОУ «Былбыл».

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для подгруппы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебновспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе;
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 16.00 (9 часов);
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает;
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения;
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, перечнем организованной образовательной деятельности.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра; занятия с обучающимися организованы по возрастным подгруппам.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. В середине непрерывная образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки;

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.;

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года;

3.7. При использовании электронного средства обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать

- для интерактивной доски на занятии не более 7мин., суммарно в день не более 20 мин.;
- для интерактивной панели – на занятии не более 5мин., суммарно в день не более 10 мин.;
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – не более 15 мин. на занятии, суммарно в день – не более 20 мин.;

мин. на занятии, суммарно в день – не более 20 мин.;

- планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5лет не проводятся.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки;

3.9. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающихся;

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

4. Ответственность

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за безопасное пребывание жизнь детей в Учреждении, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

Режим дня на 2025-2026 учебный год.

Мероприятия	Младшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приход детей в д/с, свободная игра, утренняя зарядка, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.50 – 9.00
Организованная	9.00 – 9.15	9.00 – 9.25

образовательная деятельность	9.35 - 9.50	9.35 – 10.00
		10.10 - 10.35
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00

Режим адаптационный (щадающий) При комплектовании детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет в под группе действует адаптационный режим, целью которого является постепенное вхождение в обычный режим ДООУ. Режим составляется воспитателем в зависимости от уровня адаптации каждого ребенка.

1 – 6 -й день – пребывание ребёнка в течение 2-3 часов с 8.30.00 до 11.30, в ГКП – с 9- 00 до 10-00 7 – 10 -й день - 2-4 часа с 8.30 до 11.00-12.00; в ГКП с 9-00 до 11-00. При желании, к концу недели можно оставить ребенка на сон и пребывание ребёнка в течение всего дня, в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение. Период благоприятной адаптации – 2 месяца.

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДООУ соблюдаются следующие требования: режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья; при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурнооздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДООУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях, возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости

движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

Расписание занятий на 2025-2026 учебный год.

Под груп пы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мла дша я 10за н	1. О.о. Познавательное е развитие . Познание окружающего мира 2. О. оФизическое развитие. Физическая культура	1 О.о. Познавательное развитие ФЭМП 2. О.о. . Художественное -эстетическое Музыка	1. О. о. Художественно- эстетическое развитие Рисование 2. О. о. Физическая культура Физическая культура	1. 1. О. о. Художественное – эстетическое Лепка/Аппликация 2. О.о. Художественное - эстетическое Музыка	1. О. о. Речевое развитиеРазвитие речи 2.О. о. Физическое развитие Физическая культура (на прогулке)
сред няя 10за н	1. О.о. Познавательное е развитие . Познание окружающего мира 2. О. оФизическое развитие. Физическая культура	1 О.о. Познавательное развитие ФЭМП 2. О.о. . Художественное -эстетическое Музыка	1. О. о. Художественно- эстетическое развитие Рисование 2. О. о. Физическая культура Физическая культура	1. 1. О. о. Художественное – эстетическое Лепка/Аппликация 2. О.о. Художественное - эстетическое Музыка	1. О. о. Речевое развитиеРазвитие речи 2.О. о. Физическое развитие Физическая культура (на прогулке)

Режим занятий на 2025– 2026 учебный год.

Режим занятий	младшая подгруппа			Подготовительная подгруппа	
	2- 3 года			3-4 года	
	Нед.	год		Нед.	год
	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ 60%				
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72
	Физическая культура на улице	1	36	1	36
Познавательное развитие	ФЭМП	1	36	1	36
	Ознакомление с окружающим миром	-	-	-	-
Художественно –эстетическое развитие	рисование	1	36	1	36
	лепка	0,5	18	0,5	18
	аппликация	0,5	18	0,5	18
	музыка	2	72	2	72
Речевое развитие	Обучение русскому языку(Изучаем русский язык)	-	-	-	-
	Развитие речи/сөйләм үстөрү (Туган телдә сөйләшәбез)	-	-	-	-
Социально – коммуникативное развитие	В режимных моментах				
Итого	обязательная часть	8	288	8	288
		60%		60%	
Вариативная часть 40%					
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром(әйләнә тирә белән танышу”Туган телдә сөйләшәбез”)	1	36	1	36
Речевое развитие	“Изучаем русский язык” обучение русскому языку				
	Развитие речи/сөйләм үстөрү (Туган телдә сөйләшәбез)	1	36	1	36
Итого: часть формируемая участниками образовательных отношений		2	72	2	72
		40%		40%	
Итого		10	360	10	360

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СТАРО-ВАРЯШСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "БЫЛБЫЛ"
МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
ТАТАРСТАН**, Шаяхметова Резеда Харисовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

18.09.25 13:27 (MSK)

Сертификат 00B1D75A7F4052F757EF17B8A587987721